

L'écho du mouvement

Le trimestriel de l'Union Régionale des Foyers Ruraux en Rhône-Alpes

ANNEE I, N°3

Actualités de l'Union
Régionale des Foyers
Ruraux en Rhône-
Alpes

Le mouvement rural en action

EDITO

Madame la Présidente, Monsieur le Président, chers adhérents,

Je voudrais tout d'abord en ce début d'année vous présenter mes meilleurs vœux, pour vous, vos familles et vos proches.

Que l'ensemble de vos projets associatifs voient un aboutissement heureux et que votre Foyer Rural ou votre Association soit toujours le lieu privilégié de l'animation de votre commune.

Je voudrais également vous remercier de votre fidélité au Mouvement Rural et à l'Union Régionale.

En effet, l'U.R. au cours de l'année 2011 a eu son lot de tracas avec la séparation des deux têtes de réseau en septembre et le départ de l'animatrice Alexandra Daigneau. Ces deux événements nous ont un peu préoccupés.

Concernant la séparation de nos deux têtes de réseau au niveau national et des conséquences qui en ont découlées, nous pouvions craindre le pire.

Hors, vous avez décidé très majoritairement de rester fidèles et grâce à votre clairvoyance, votre sens des responsabilités, l'Union Régionale reste toujours fortement présente sur l'ensemble de la Région Rhône Alpes dans les départements de l'Ain, l'Ardèche, la Drôme, l'Isère, la Loire, le Rhône la Savoie et la Haute-Savoie. Seuls quelques foyers et associations n'ont pas souhaité rester et même si leur départ est ressenti amèrement, nous gardons confiance en l'avenir, en leur fidélité et raison afin qu'ils retrouvent le chemin de notre belle maison du Mouvement Rural.

Alexandra Daigneau a quittée l'U.R. au cours du mois de novembre pour réintégrer sa fonction première au sein de la fonction territoriale. Nous avons procédé à une embauche et Jérémia CONSTANT -DIALLO occupe le poste d'animatrice régionale depuis le début de l'année. Jérémia ne tardera pas à prendre contact et je vous remercie de lui réserver le meilleur accueil.

Je profite de cet éditto pour vous rappeler que fin Juin se déroulera au CREPS de VOIRON l'Université Rurale "COURANT d'ART" sur le thème de la danse et la musique. Bien entendu ce sera pour chacun d'entre nous l'occasion de se retrouver à cette manifestation qui s'étalera sur 3 Jours. Un article vous apportant quelques précisions lui est réservé en page 3 !

Enfin je vous souhaite détermination et motivation car le travail en cette nouvelle année ne manque pas.
Bonne année à tous,

Pierre Massis

Au revoir !

Après 9 mois passés au sein de l'Union Régionale, je quitte mes fonctions pour intégrer une commune ardéchoise en tant que secrétaire générale.

C'est avec grand plaisir que j'ai travaillé avec vous tous. Je garderai du Mouvement Rural le souvenir de personnes profondément motivées pour maintenir et développer une dynamique de liens et d'activités sur leurs territoires. Je vous souhaite bonne continuation dans vos activités et continue à penser que les valeurs de l'éducation populaire sont plus que nécessaires dans une société fragilisée où l'individualisme est une tentation quotidienne.

Alexandra Daigneau



Dans ce numéro :

Agenda	2
Zoom sur l'association APECIMM	2
Dossier Thématique MSA « les ateliers mémoires »	3
Courant d'Art 2012 : Musique et Danse	3
La Région et vous	4
Infos utiles	4

Zoom sur l'association APECIMM : 20 ans en 2012!!!

AGENDA

Ain

- ◆ **Cinéma au Foyer Rural de Foissiat** avec les cowboys et les envahisseurs le 19 janvier, Tintin le 9 février, Intouchable le 1 mars et Les neiges du Kilimandjaro le 2 mars.
- ◆ **Théâtre au Foyer Rural de Nurieux Volognat** le 3 mars avec Les boute en train d'Isemore
- ◆ **Théâtre par la troupe des joyeux Carrougiens du Foyer Rural d'Ambutrix**, le 18 février à Rignieu-le-desert, et le 25 février à Ambutrix
- ◆ **Randonnées familiales par Découverte et Création** le 8 janvier à Poncin, le 5 février rando raquette et le 11 mars à Vaux en Bugey

Ardèche

- ◆ **Spectacle de danse au Foyer Rural de Lussas le 17 mars** par la compagnie les mobillettes puis **stage de danse les 21 et 22 avril** pour les professionnels et avancés avec Anne Le Bafard.

Drôme

- ◆ **Conte musical « cheval au vent » le 17 avril** avec danses et chants accompagné par la vièle mongole proposé par l'association **Vivre au village**
- ◆ **Stage poterie pour enfant** pendant les vacances d'hiver du 20 au 24 février de 14 à 16h au **FR de St Restitut**.

Loire

- ◆ **Soirée à thème sur les oiseaux avec la LPO (ligue de la protection des oiseaux) au foyer rural de Unias le 6 mars**

Depuis 1992 l'association APECIMM a parcouru avec constance la poursuite de son chemin pour une meilleure connaissance mutuelle des cultures,... à partir d'un pays rural des Préalpes peu connu, sauf pour ceux qui ont lu l'écrivain Jean Giono, qui passait ses étés à Lalley, et qui aimait parcourir des paysages qui l'ont inspiré, à la rencontre de ses habitants, ses artisans.

Ses objectifs : L'association pour la Promotion des Echanges Culturels Internationaux en Moyenne Montagne (APECIMM) dont le siège social est à Lalley, a pour but de favoriser les échanges internationaux de jeunes et d'adultes pour une meilleure compréhension des peuples en inscrivant ses actions pédagogiques dans le cadre du développement durable et de la préservation de l'environnement en moyenne montagne, et en considérant les enjeux environnementaux à l'échelle de la planète.

L'association est née en 1992, dans cette petite région rurale de moyenne montagne du Sud-Isère, à proximité de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Ce sont des personnes venues de différents horizons qui ont eu l'idée, à partir de leur expérience des échanges avec d'autres pays dans diverses associations d'éducation populaire, de lancer une dynamique internationale en s'appuyant sur les relations ville-campagne, des réflexions sur nos modes de production et de consommation, des activités créatrices, de découverte,... Tout ce qui donne du sens par l'expérimentation personnelle et la rencontre interculturelle, et de façon générale ce que l'on nomme aujourd'hui l'apprentissage non formel. Depuis 1995 ce sont chaque année plusieurs programmes de rencontres et de séjours d'une semaine qui sont mis en place à partir des relations créées avec d'autres associations en France et

à l'étranger : en Allemagne, avec le soutien de l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse, en Europe par des programmes européens de jeunesse et chantiers internationaux.

Des sessions de Connaissance de la France, devenues Rencontres Internationales de Jeunes (Ministères des Affaires Etrangères) ont permis depuis huit ans que des jeunes de tous les continents marchent sur les mêmes pas, en observant marmottes, chamois, vautours, en se reliant au rythme de la nature, mais aussi en faisant connaissance avec la population locale du Trièves par la découverte des activités de petites productions agricoles respectueuses de l'environnement, ses événements culturels qui foisonnent ; avec aussi les Rencontres Européennes du Jeune Théâtre Européen à Grenoble.

APECIMM organise :

-des séjours pour se confronter à l'apprentissage à l'interculturel et linguistique (soutenues par l'OFAJ) : elles s'adressent à des animateurs, formateurs, bénévoles associatifs, étudiants, et toute personne intéressée par la dimension interculturelle des échanges, de toute région de France : transmission de l'histoire, thématique de l'éducation à l'environnement, séjours linguistique franco-allemands

- des séjours parents-enfants « au plus près de la nature »

-des randonnées pédestres avec accompagnateur en montagne, (faune, flore, préhistoire dans les Préalpes, ...) dès le mois de mai pour groupes, mais aussi des randonnées en été pour les personnes individuelles en vacances. Pour en savoir davantage sur les activités proposées, vous êtes invité/e à prendre contact avec APECIMM : en ce début d'année, les programmes se mettent en place pour l'été 2012 et

des projets se construisent pour 2013.

APECIMM, une association membre des Foyers Ruraux en Rhône-Alpes :

Localisation du Trièves, village de Lalley-Avers : le Trièves est situé dans le Sud-Isère entre Vercors, et Dévoluy, aux portes de la Drôme et des Hautes-Alpes, voisine du Buech et du Diois, à la croisée des chemins, des climats, des cultures, et connaît depuis quinze ans un nouvel élan remarquable, avec des porteurs de petits projets, des jeunes qui viennent s'installer et créer des activités novatrices tout à fait adaptées à la taille du Trièves, à ses habitants et aux enjeux économiques locaux; de nombreuses initiatives associatives favorisent le lien social et apportent une offre culturelle de qualité, les habitants en étant les acteurs directs.



DOSSIER THEMATIQUE

MSA

« Les ateliers mémoires »

Le programme PAC EUREKA (Programme d'Activation Cérébrale ou Programme d'Activités Cognitives) a été conçu par la MSA et la Fondation Nationale de gérontologie.

Le PAC EUREKA est destiné aux seniors à partir de 55 ans dont toutes les fonctions cognitives qui sollicitent l'attention, la concentration, le langage, mémoire et intelligence sont compatibles avec un fonctionnement cérébral normal.

L'atelier comporte 15 séances d'une fréquence hebdomadaire, chacune d'elles propose en moyenne 5 exercices.

La séance est collective et réunit 10 à 15 personnes, elle dure entre 1h30 et 2 heures.

Principaux objectifs de PAC EUREKA :

-Objectif neurobiologique : entretenir et développer la capacité de « réserve cognitive ». Un cerveau « éduqué » a davantage de ressources de compensation lorsqu'il vieillit normalement ou qu'il devient malade.

-Objectif psychotechnique : acquisition de stratégies pour « enregistrer » ou (encoder) consolider et restituer les informations.

-Objectif psychologique : cette connaissance technique peut contribuer à la dédramatisation et donc à la diminution de l'anxiété relative aux « trous de mémoire » et à la reprise de la confiance en soi. Le fait de se retrouver en groupe amène une convivialité et relativise nos faiblesses.

Pour prétendre au titre d'animateur PAC EUREKA, le candidat doit suivre une formation de 4 jours prodiguée par des assistantes sociales formatrices MSA.

Cette formation permet de « s'approprier » le programme en animant les séances avec le respect des principes pédagogiques, mais

aussi en sachant présenter les exercices en les adaptant au groupe.

L'animateur doit préparer ses séances, et doit maîtriser les stratégies à mettre en place pour chacun des types d'exercices.

Pendant la formation il est en situation d'animateur devant les formateurs et co-participants pour démontrer ses capacités à cette fonction.

L'atelier PAC EUREKA a été mis en place au foyer rural de Saint-Restitut début octobre et se terminera en mars 2012.

Il compte 17 inscrits de 56 à 85 ans, dont 4 hommes et 13 femmes.

Les participants viennent de Saint Restitut comme des autres communes environnantes, ils ne sont pas obligatoirement adhérents au foyer rural, ils se sont acquittés de 40 € à la MSA pour leur participation.

L'atelier se réunit tous les vendredis matins de 9h30 à 11h30, avec, à 10h30, une pause café friandises préparées à tour de rôle par les participants.

Chaque séance commence par la « revue de presse » Puis suivent les exercices cognitifs pour terminer avec le « vocabulaire ». Beaucoup font preuve d'imagination, d'humour, de connaissances voire de lyrisme!

Pour chacun, assister à la séance, demande un engagement, une motivation pour présenter le « travail » demandé.

Pendant la séance chacun respecte les consignes et fait preuve de concentration pour réussir.

Aucun ne démissionne avant d'essayer.

Même si le travail reste sérieux, tout se passe dans une bonne humeur, une bonne ambiance très conviviale qui crée des liens cordiaux entre nous.

Ils ont marché sur les traces des dinosaures

Le 1er octobre à l'invitation du Foyer Rural d'Echallon (Ain), une soixantaine de personnes de 7 foyers ou associations se sont retrouvés pour une matinée de randonnée sur les traces des dinosaures (site de Dinoplagne), suivie d'un picnic partagé dans la belle salle du Foyer Rural d'Echallon.

Cette rencontre a également été l'occasion d'échanger et de partager sur le quotidien des foyers et associations.

Un moment qui sera amené à se répéter puisque certains se sont déclarés intéressés pour organiser la prochaine rencontre.

Voici quelques photos souvenirs

Départ de la randonnée



Sur les traces des dinosaures



Le Pic-nic



ANNEE 1, N°3

Courants d'art

Notre rassemblement régional avance à grand pas, et en voici les dernières informations et rappels:

Accueilli par le CREPS de Voiron les 29, 30 juin et 1 juillet 2012, notre « courants d'art » portera sur le thème de la Danse

Le programme des trois jours se concrétise :

29 juin : Formation aux professeurs de danse

- Les fondamentaux de la danse
- Réponses aux demandes exprimées par les professeurs
- Les formations existantes pour les professeurs de danse

30 juin : Plénière, tables rondes et ateliers de découverte et d'échanges de pratiques

Matin :

- Plénière : les danses, identités culturelles ? Phénomènes de société ? Quelles représentations ?
- Tables rondes : expériences, comment aller de l'apprentissage technique à la création artistique ? Quelle valeurs à transmettre, à porter ?

Après midi :

- Ateliers de découvertes et d'échanges de pratique : Hip Hop, Danse africaine, capoeira, ...
- Tables rondes sur deux thématiques : De l'expression corporelle à la danse (où se situe le compromis entre le mime et la danse), et La danse peut-elle être le prétexte à un développement personnel ?

1 juillet : Plénière « en quoi cette pratique artistique contribue à devenir citoyen ? Comment cela nourrit-il le projet d'éducation populaire (projet associatif) ?

Final : Spectacle !

En espérant s'y retrouver nombreux, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour faire partie du comité de pilotage !

LA REGION ET VOUS

Soutien à la valorisation du petit patrimoine non protégé

Description

Il s'agit dans le cadre de la politique régionale en faveur du patrimoine d'apporter un soutien à la restauration/valorisation du petit patrimoine rural non protégé en partenariat avec la Fondation du Patrimoine. Dans cette perspective est mis en place un appel à projets annuel « *au fil du patrimoine* » répondant à une thématique particulière.

Public concerné

Collectivité de - de 3 500 habitants ou association conventionnée avec une collectivité, de la région Rhône-Alpes.

Montant de l'aide

L'aide perçue ne pourra pas dépasser 70 % du montant des travaux.

Modalités d'attribution

Critères d'éligibilité

Le bénéficiaire doit assurer la maîtrise d'ouvrage des travaux
Le patrimoine concerné doit être un élément de patrimoine bâti, public, non protégé, en lien avec la thématique de l'appel à projet (variable d'une session à l'autre)

Le coût total des travaux ne doit pas excéder 15 000 €. Le projet ne devra bénéficier d'aucune autre aide publique
La qualité de restauration et la clarté du dossier de présentation seront des éléments importants d'appréciation du jury.

Plus d'informations sur le site de la Région :

<http://www.rhonealpes.fr/>

puis rubrique « aide » sélectionnez « je suis une association »

Enfin domaines « culture/sport »

Contact(s)

Fondation du Patrimoine
MM. Arnaud LACOMBE et Didier BENOIT
Fort de Vaise, 25 Boulevard Saint-Exupéry
69009 Lyon
Tél : 04 78 45 41 10
Email : fildupatrimoine@yahoo.fr

Valorisation du travail réalisé par les bénévoles du sport

Objectif : valoriser l'action des 250 000 bénévoles du sport (dont 56 882 dirigeants, mais également des arbitres, éducateurs, accompagnateurs) engagés au sein des 17 000 associations de Rhône Alpes en favorisant leur accès aux manifestations ou spectacles sportifs des clubs rhônalpins évoluant au niveau de l'élite nationale (achats de billets aux clubs organisateurs).

Les manifestations sportives retenues pour accueillir les bénévoles concernent des rencontres d'un niveau allant de la deuxième division nationale au niveau européen. Le choix des rencontres accessibles aux bénévoles est déterminé par la Région en fonction de l'intérêt sportif qu'elles revêtent dans une logique de répartition territoriale. La répartition des places est assurée par le service du sport de la Région, à partir des listes transmises par les ligues régionales et complétées par des représentants des différents groupes politiques de la Région Rhône-Alpes. En 2007, 10 000 bénévoles ont été invités dans ce cadre.

Contact(s)

Région Rhône-Alpes
Direction du Sport, de la Jeunesse, de la Vie Associative et de l'Éducation populaire
Service Sport
Tél. 04 72 59 49 61

INFOS UTILES

Un site internet pour votre foyer ou association

Comme les foyers ruraux de St Restitut, des Rives de l'Ain, de St Julien Boutières ou comme l'association Sports-Loisirs-Vallon, vous pouvez **apprendre à créer et à mettre à jour votre propre site Internet.**

Comment ?

Il vous suffit de contacter l'Union Régionale des Foyers Ruraux pour programmer la formation d'une journée ; prendre un nom de domaine et un hébergeur (coût de 30 euros par an environ). La formation est gratuite.

A qui cela s'adresse t-il ?

A tous, il n'est pas nécessaire d'être un crack en informatique.

A quoi ressemblera le site ?

L'interface du site créée pour les Foyers Ruraux est la même et c'est vous par **vos choix de rubriques, vos contenus, vos photos** qui personnalisez celui-ci.

Quelques exemples :

<http://foyerruraldesrivesdelain.org/>

<http://www.foyerruralsaintrestitut.fr/>

Contact : 04.75.94.38.50

BULLETIN D'INFORMATION TRIMESTRIEL CREE PAR L'UNION REGIONALE DES FOYERS RURAUX RHONE-ALPES

238 rue du Jardin Public
07170 villeneuve de Berg
Téléphone : 04 75 94 38 50
Télécopie : 08 11 38 35 52
Mail: urfr.rhone-alpes@mouvement-rural.org

COMITE DE REDACTION
JEREMIA CONSTANT DIALLO ET PIERRE MASSIS

Tirage à 150 exemplaires, diffusion gratuite
Imprimé dans les locaux de l'Union Régionale

NOS PARTENAIRES

Rhône-Alpes Région

Retrouvez nous sur le web : www.foyersruraux-rhonealpes.org/
Prochain numéro de « l'écho du mouvement » le 15 mars 20112